



# İ.SINIF DİKKAT EGZERSİZLERİ

İ.Sınıf öğrencilerimizin  
egzersizleri yaptığı  
süreçte  
ebeveyn-öğretmen desteği  
gerekmektedir.

**UYARI!**



İ  
L  
K  
O  
K  
U  
L  
-  
T  
U  
B  
E



**YÖNERGE:** Her sırada **FARKLI** olanı "X" ile işaretleyiniz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

1 1 1 1 | 1 1 1

3 3 3 3 3 3 B 3

6 6 6 9 6 6 6 6

4 4 4 4 4 4 4 4

2 2 2 Z 2 2 2 2

**YÖNERGE:** Her sırada farklı olanı **YUVARLAK** içine alınız.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

3 Z M S

W N M

2 5 z S W

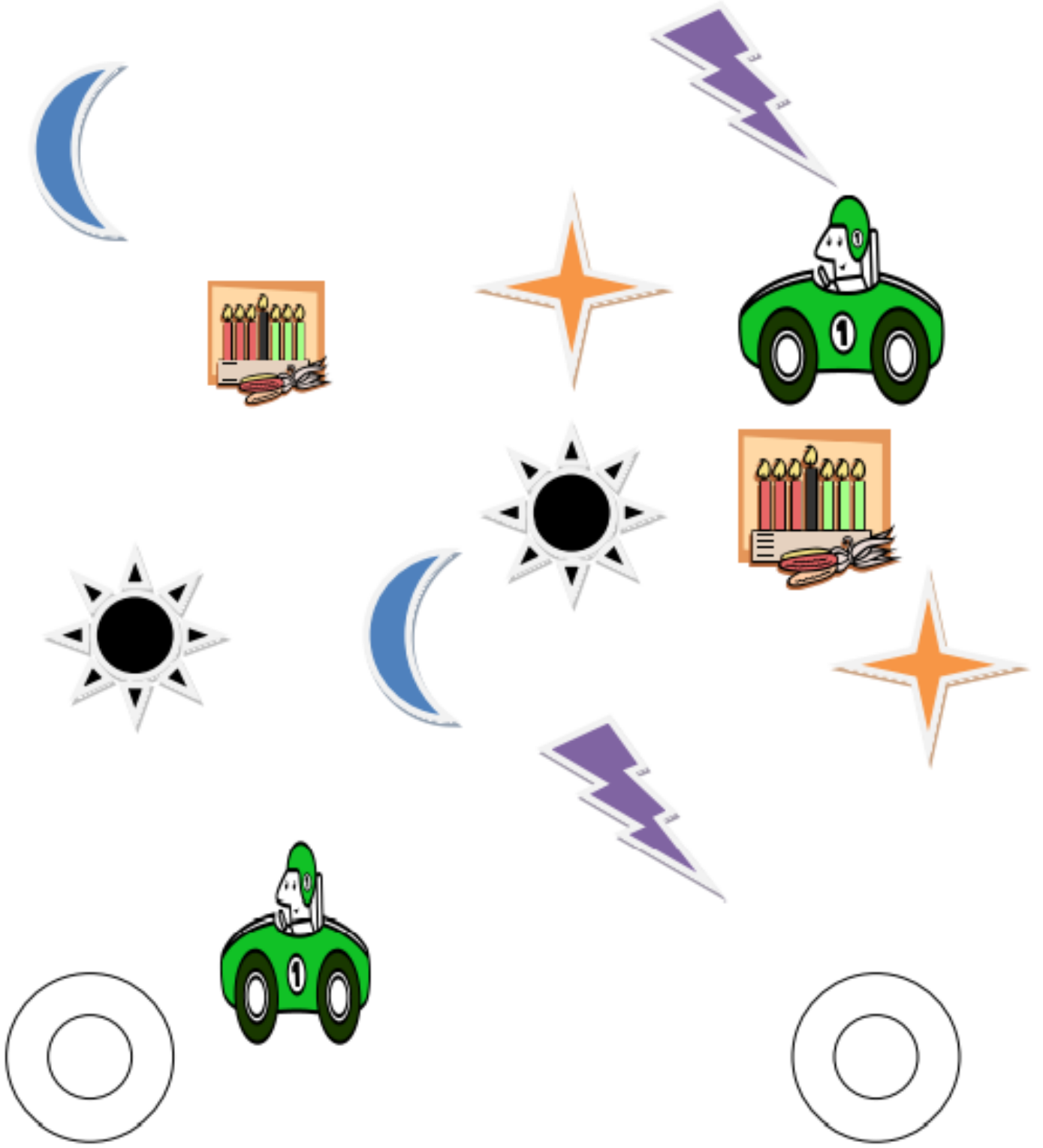
S 3 z 5

z 2N w S

N Z ES

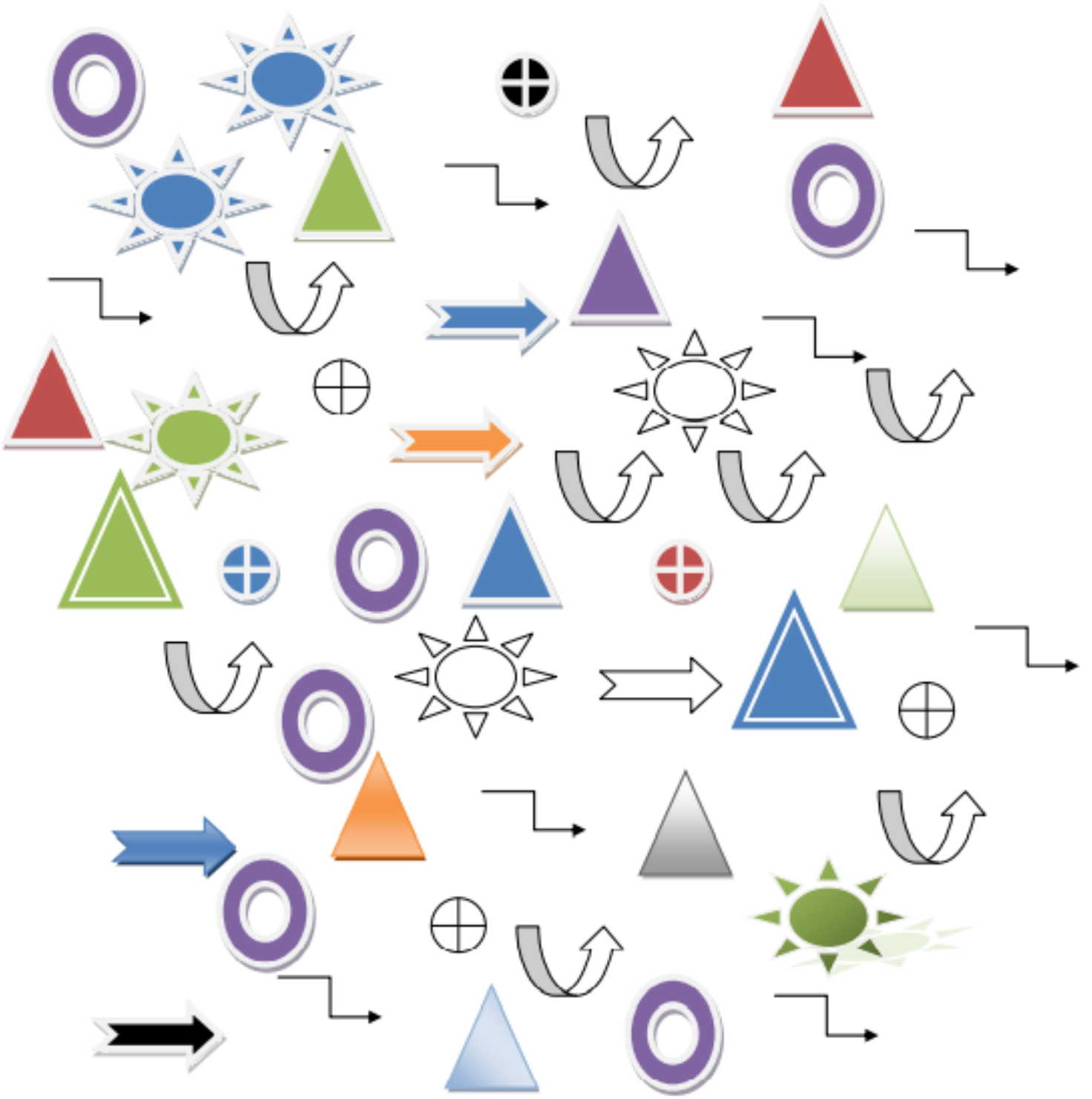
**YÖNERGE:** Yukarıdaki karışık semboller içinde gördüğün  
" z "leri **YUVARLAK** içine alınız.

**SÜRE : 1 DAKİKA**



**YÖNERGE:** Aynı olanları bir çizgi ile eşleştiriniz.

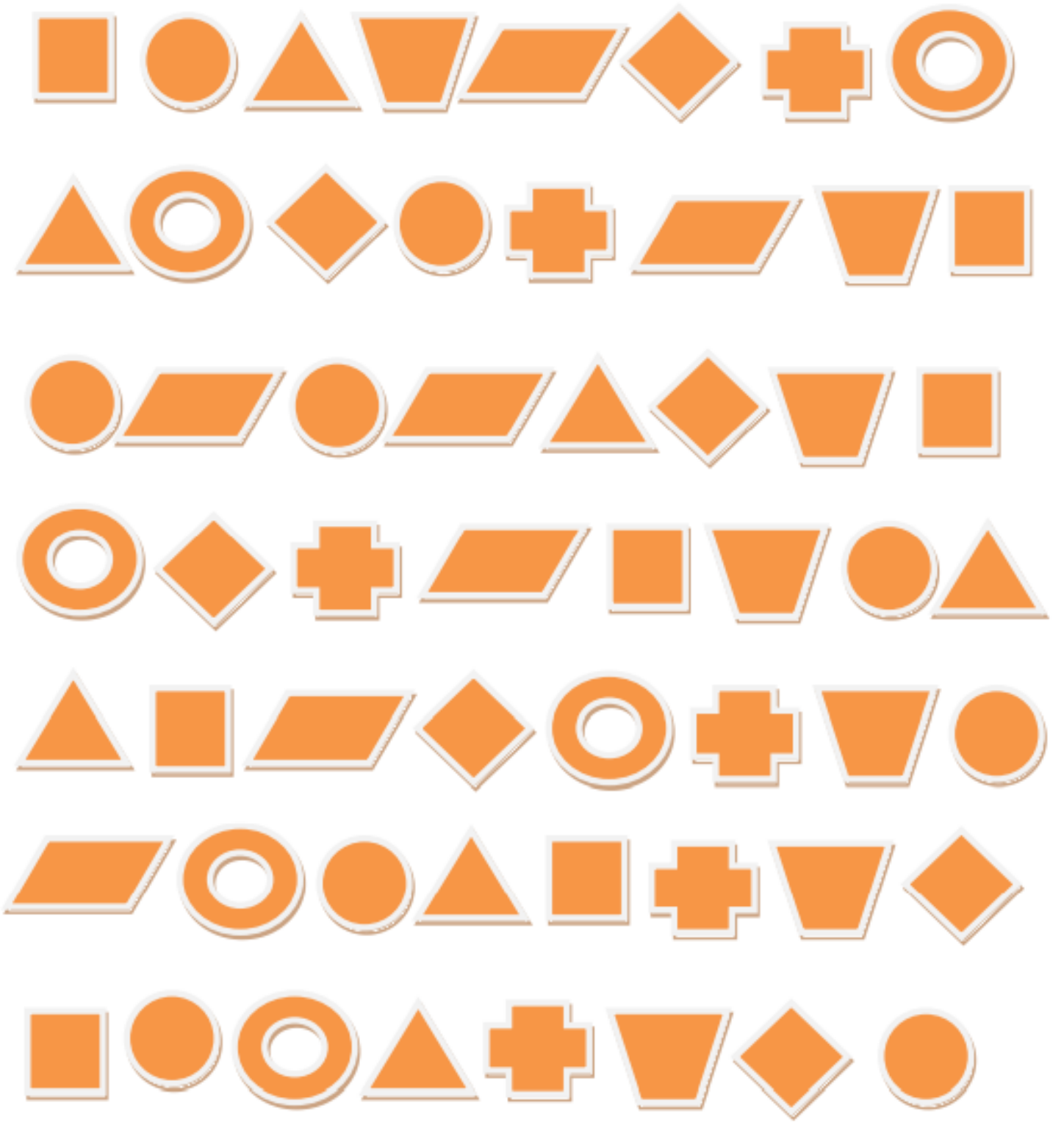
**SÜRE: 30 SANİYE**



**YÖNERGE:** Sayfadaki "▲" şekillerini yuvarlak içine alınız.

**SÜRE: 1 DAKIKA**





**Yanda verilen şekilden kaç tane  
olduğunu bulunuz.**



**SÜRE: 1 DAKİKA**



**YÖNERGE:** Yukarıda verilmiş sayılarda her sırada

**FARKLI** olanı bulunuz.

**SÜRE: 2 DAKİKA**



9 9 9 9 6 9 9 9 9 9 9 9  
9 9 9 9 9 6 9 9 9 9 9 9  
9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9 9  
9 9 9 6 9 9 9 9 9 9 9 9  
9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9 9  
9 6 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9  
9 9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9  
9 9 6 9 9 9 9 9 9 9 9 9  
9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 6 9  
9 6 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9  
9 9 9 9 9 9 9 9 6 9 9 9

**YÖNERGE:** Yukarıda her satırda verilmiş rakamlardan **FARKLI** olanı bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

b b b b b b b b d b b b  
b d b b b b b b b b b b  
b b b b b b b d b b b b  
b b d b b b b b b b b b  
b b b b b b b b b d b b  
b b b b b b b d b b b b  
b b b d b b b b b b b b  
b b b b b b b b b d b b  
b b b d b b b b b b b b  
b b b b b b b b d b b b

**YÖNERGE:** Yukarıda verilen harfler içerisinde

**FARKLI** olanı bulunuz.

**SÜRE: 30 SANİYE**

Q Q Q Q Q Q O Q Q Q Q Q  
Q Q Q Q Q Q Q Q Q O Q Q  
Q Q O Q Q Q Q Q Q Q Q Q  
Q Q Q Q Q Q Q O Q Q Q Q  
Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q O  
Q O Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q  
Q Q Q Q O Q Q Q Q Q Q Q  
Q Q Q Q Q Q Q Q O Q Q Q  
Q O Q Q Q Q Q Q Q Q Q Q  
Q Q Q Q Q Q Q Q Q O Q Q

**YÖNERGE:** Yukarıda verilen harfler içerisinde

farklı olanları bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5  
5 S 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5  
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5  
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 S 5  
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5  
5 S 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5  
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5  
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 S 5  
5 5 S 5 5 5 5 5 5 5 5 5  
5 5 5 5 5 5 5 5 S 5 5 5

**YÖNERGE:** Yukarıda verilen harfler içerisinde farklı olanları bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

A S G K U Y 7 B Ç Ş L  
P I 3 E W S Z C V F B  
E R T Y U I 6 P Ğ Ş K  
Ç Ö M N B V C R 9 C J  
İ Ş 2 K U H 8 F R F C  
R Y 8 O K H G V B M Ç  
Ü Ğ P U Y T E O Q F C  
Y H 4 N J K R E L İ O  
M K Ö G E T U I 1 B V  
E Z B 5 L Ş Y R E V N

**YÖNERGE:** Yukarıda karışık olarak verilmiş harfler içerisinde her sırada olan **RAKAMLARI** bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

5 3 8 6

1 9 4

8 7 2 0

1 5 4 2

5 1 2 8 0

6 5 5 1 3 9

2 5 2 9 2 4

8 7 2 0

5 1 2 8 0

6 5 5 1 3 9

**YÖNERGE:** Yukarıda verilen rakamlar içerisinde kaç tane "2" rakamının olduğunu bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

J j j j j j j j j j j j  
j j j j j j j j J j j j  
j j j j j j J j j j j j  
j j j j j j J j j j j j  
j j j J j j j j J j j j  
j j j j j J j j j j J j j  
j j J j j j j j j j j J  
j j j J j j j j j j J j j  
j j j J j j j j j j J j j

**YÖNERGE:** Yukarıda verilmiş harflerden

**FARKLI** olanları bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**



		3		L		H
E			W		5	
6	S	F	4	U	K	i
T			7	C		


**YÖNERGE:** Yukarıdaki kutuda verilen harf ve sayıları aynı şekilde alttaki kutuya yazınız.

**SÜRE: 2 DAKİKA**

11

20

13

12

17

9

6

18

15

10

4

16

2

7

1

5

3

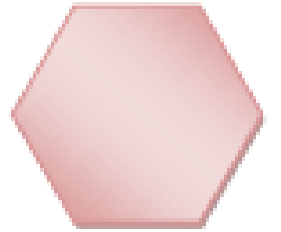
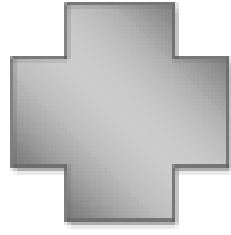
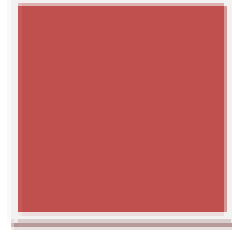
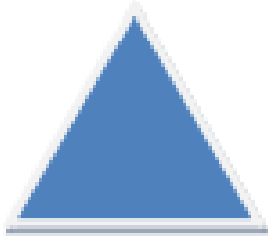
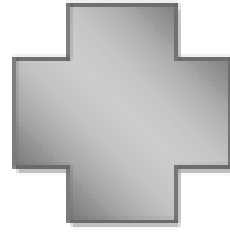
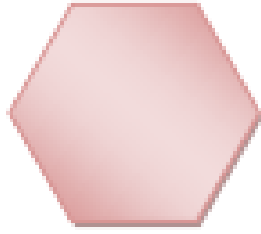
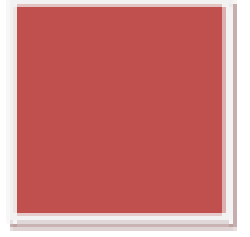
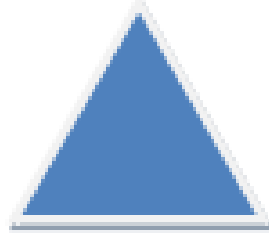
14

8

19

**YÖNERGE:** Yukarıda karışık olarak verilen sayıları 1'den 20'ye kadar sırasıyla işaretleyiniz.

**SÜRE: 2 DAKİKA**



**YÖNERGE:** Yukarıdaki aynı renkteki

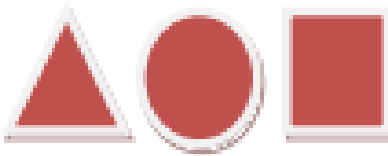
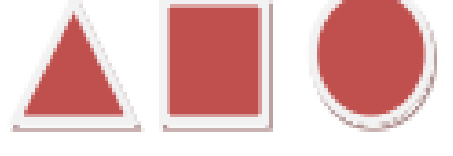
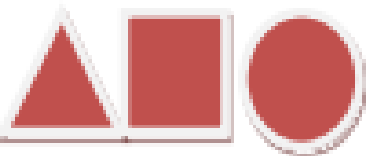
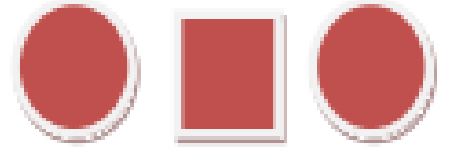
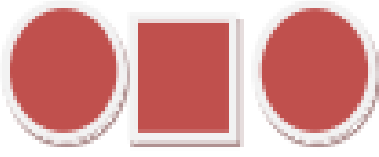
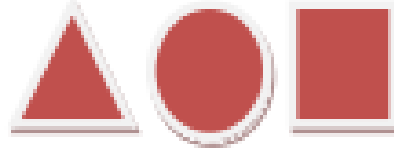
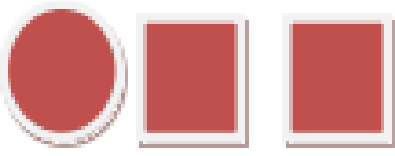
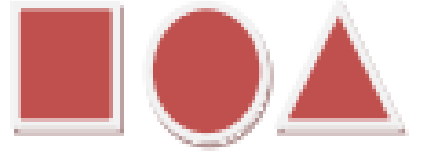
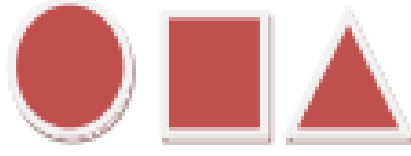
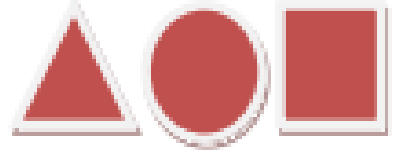
şekilleri eşleştiriniz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**

1. a) MAVİ                      b) MAVİ                      c) MAVİ
2. a) YEŞİL                      b) YEŞİL                      c) YEŞİL
3. a) SARI                      b) SARI                      c) SARI
4. a) TURUNCU                      b) TURUNCU                      c) TURUNCU
5. a) MOR                      b) MOR                      c) MOR
6. a) KIRMIZI                      b) KIRMIZI                      c) KIRMIZI
7. a) SİYAH                      b) SİYAH                      c) SİYAH
8. a) PEMBE                      b) PEMBE                      c) PEMBE

**YÖNERGE:** Yukarıdaki kelimelerden, **kendi renginde yazılanları** bulup işaretleyiniz.

**SÜRE: 1 DAKİKA**



Yan tarafta verilen şekil sırasının aynısından kaç tane  
Olduğunu bulunuz.

**SÜRE: 1 DAKIKA**

# K A Y N A K Ç A

Amerikan Psikiyatri Birliđi(2000)

DSM-IV-TR Tanı Ölçütleri Başvuru Kitabı.(Çeviren:Prof. Dr. Ertuđrul KÖROĐLU)  
(Ankara: Hekimler Yayın Birliđi.)

Hayta,Kemal H.(2001).Biraz Hiperaktifiz Galiba. İstanbul: Timaş Yayınevi.

Kılıç, Gülderen; Tunca, Özlem Özden(2000). Yaratıcı ve Görsel Etkinliklerle  
Uygulamalı Dikkat Geliştirme. İstanbul: Yapa Yayınevi.

