



AYŞE ÇARMIKLI İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

VELİ BROŞÜRÜ



ÇOCUKLARA VERİMLİ DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI NASIL KAZANDIRILIR?

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
FATMA ÇOLAK

ÖĞRENCİLERİN DERS ÇALIŞMA ALİŞKANLIĞI KAZANMALARINDA ANNE-BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

* Çocuklarımızın başarıları “çok çalışmalarına” değil ama “düzenli çalışmalarına” bağlıdır. Onlardan çok çalışmalarını değil ama düzenli çalışmalarını bekleyin ve bu yolda telkinlerde bulunun.

* Çocuğun hangi işi, hangi sürede, ne zaman yapacağını planlayabilmesi konusunda yönlendirin. Bunun için çocuğunuzun fikrini de alarak günlük veya haftalık plan hazırlayabilirsiniz.

* Çocuğunuza plan yapmasını kolaylaştıracak “Yapılacak İşler” defteri, takvim, ajanda olarak bunları nasıl kullanacağını öğretebilirsiniz.

* Çocuğunuzun bağımsız bir çalışma odasının olması motivasyon ve performansını olumlu etkiler. Eğer bu imkânı sağlayamıyorsanız evinizde ayrı bir çalışma köşesi oluşturun.

* Evde ısı ve ışık bakımından yeterli, sessiz, düzenli, çocuğu ders çalışmaya motive edecek uygun bir çalışma ortamı hazırlayın.

* Çocuğun ders çalıştığı ortamda afiş, resim, poster gibi dikkat dağıtıcı unsurların bulunmamasına dikkat edin.

* Çocuğunuzun yatarak uzanarak ders çalışmamasına özen gösterin. Yatmak ya da uzanmak uyku getirir. Çocuklarınızın çalışma masasında çalışma alışkanlıklarının gelişmesine yardımcı olun.

“ŞU DÜNYADA HERŞEYİN EN İYİSİNE LAYIK
ÇOK ÖZEL VE GÜZEL BİR ÇOCUK VAR!
O, SİZİN EVDE YAŞIYOR.”

* TV izleyerek ya da müzik dinleyerek ders çalışmasını engelleyin. Çocuğunuzdan ders çalıştığı süre içerisinde dikkatini dağıtacak başka işler yapmasını istemeyin.

* Anne baba olarak çocuğunuz ders çalışırken onun çalışma isteğini arttırmak ve çalışmaya teşvik etmek için kaygıya sebebiyet veren yaklaşımlardan kaçının. “Daha az önce anlattım ne çabuk unuttun!” , “Böyle gidersen başaramazsın...” gibi ifadeler kullanmak onun kendine olan güvenini ve ders çalışma isteğini azaltacaktır.

* Çocuğunuz yardım istediğinde dersle ilgili görevlerini yapmak yerine sadece yönlendirin, yararlanabileceği kaynakları gösterin.

* Çocuğunuzun dersle ilgili görevlerini takip ve kontrol edin.

* Çocuğunuzun ders çalışma düzenini takip edebilirsiniz fakat sürekli “ders çalış” ikazı yapmayın. Bu çocuğunuzda olumsuz etki bırakacaktır.

* Çocuğunuzun ders dışında, onun da fikirlerini alarak resim, müzik, spor gibi sosyal faaliyetlere yönlendirin.



ÖDEV YAPMA ÇOCUKTA NASIL ALIŞKANLIK HALİNE GETİRİLİR?

* Eğer çocuğunuz ödevinin tümünü yapmakta zorlanıyorsa, o zaman ödevi küçük parçalara ayırın.(Örneğin, 30 problemi çözmesi yerine “5 problemi çöz, bana getir ve göster “ deyin. Çocuğunuz 5 problemi çözüp getirdiğinde çabasından dolayı onuövün. “Şimdi 5 tane daha yap, sonra bana göster” deyin.)

* Ödev için gerekli materyalleri önceden çocuğunuzla birlikte temin edin, ödevden önce materyallerin masada hazır bulunmasını sağlayın.

* Çocuğunuz yaptığı ödevleri okula götürmede sık sık unutkanlık yaşıyorsa “Ödev koyma köşesi” oluşturun. Akşamdan ödevlerini oraya koyma ve sabah oradan alma alışkanlığını zamanla kazanacaktır.

* Siz olmadan ödevlerini yapmıyorsa, ödevlerini nasıl yapacağı konusunda önce yol gösterin, kendi başına yapması için süre belirleyin. Asla onun yerine ödevlerini siz yapmayın. Ödev yapmadığında çocuğa hakaret içeren,şağılayıcı sözler söylemek yerine onu destekleyici, motive edici cümleler kurun. Ayrıca ödevin çocuğa ne yarar sağlayacağını anlatılması da çocuğu ödev yapmaya karşı istekli hale getirir.

* İlkokul dönemindeki çocuklar oyunla daha çabuk öğrenirler. Bu sebeple çocuğunuzla ders çalışırken oyunlardan faydalanmanız onun daha çabuk kavramasını ve öğrendiklerini pekiştirmesini sağlar.



Unutmayın! Çocuğın başarısı üzerindeki en önemli etkenlerden biri düzenli ve uyumlu bir aile hayatıdır.

ÖĞRENME

Anlamak+Hatırlamak+Uygulamak
AŞAMALARINDAN OLUŞUR...

SINIFTA [EĞİTİM ORTAMINDA] ÖĞRENCİ;

Okuduklarının..... % 10'unu,
Duyduklarının % 20'sini,
Gördüklerinin.....% 50'sini,
Görüp duyduklarının..... % 70'ini,
Pratik yaparak tekrar ettiklerinin.....% 80'ini,
Başkalarına öğrettiklerinin % 95'ini,

HATIRLAYABİLİR!

ÇOCUĞUNUZA KİTAP OKUMA ALIŞKANLIĞINI NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ?

*Öncelikle çocuğunuzun hangi konu veya konularla ilgilendiğini bilirseniz o konuları ele alan kitapları seçmeniz onun okuma alışkanlığı kazanması için iyi bir başlangıç olacaktır.

*Çocuğunuzla sürekli kitap okuması gerektiğini söylemek yerine ona model olmanız, örnek olmanız daha etkili olacaktır. Bunun için evinizde ailece veya çocuğunuzun arkadaşlarıyla kitap okuma saatleri düzenleyebilirsiniz.

*Çocuğunuzla beraber sahalara, kitap fuarlarına, kütüphanelere gidebilirsiniz. Bu gezinin öncesine veya sonrasında çocuğunuzun sevdiği aktiviteleri koyabilirsiniz.

*Çocuklarınızın yazarlarla şairlerle tanışıp onlarla sohbet edebilmeleri için fırsat yaratabilirsiniz. Örneğin; yazarların imza günlerine katılabilirsiniz.

