

VELİ SUNUMU OKULA UYUM



Gelişimsel ve sosyal açıdan farklı geçmişlere sahip çocukların ilkokula başlama sürecini farklı şekillerde atlatmaları kaçınılmazdır.





Çocuğunuzun eğitimi okul ve sizler arasında paylaşılan önemli bir sorumluluktur.



Çocuğın okula uyumuyla ilgili bazı sorunlar ortaya çıkabilmekte; ancak, çocuğuna destek olan ve okul ile işbirliği içerisinde bulunan veliler bu sorunlarla daha kolay baş edebilmektedir



Okula Hazırlık Yaparken



Öncelikle çocuğunuz okula başlamadan önce görme ve işitme sorunu olup olmadığını kontrol ettiriniz. Bu sorunlar çocuğunuzun okul başarısızlığının nedenlerinden biri olabilmektedir. O yüzden erken teşhis ve tedavi son derece önemlidir



Okula Hazırlık Yaparken



Çoğunuzun devam eden bir hastalığı varsa ve düzenli kullandığı bir ilaç varsa bu durumu öğretmeni ile paylaşınız.



Okula Hazırlık Yaparken



Çocuğunuzun can güvenliği açısından okul ve ev arasındaki ulaşım hakkında ona bilgi veriniz.

Yürüyerek gidecekse okul açılmadan önce yürüme alıştırmaları yapınız. Servis ile gidecekse, birlikte servis durağına yürüyünüz. Yoldaki işaretleri, trafik işaretlerini, yaya geçitlerini ve uyarı durumlarını birlikte inceleyerek ve üzerinde konuşunuz.



Okula Hazırlık Yaparken

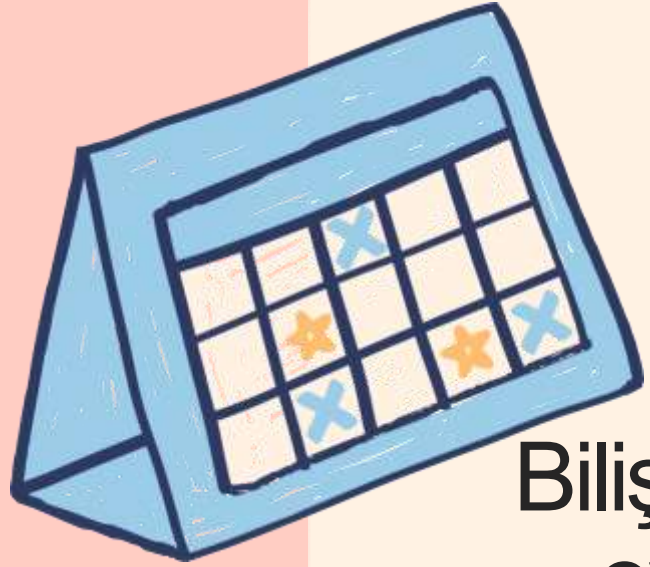
Öz bakım becerileri ve motor gelişim ile ilgili; çocuğunuz için jimnastik, dans, topla oynama, hamur yoğurma, hamura şekil verme ve bunlara benzer etkinlikler planlayabilirsiniz.

Temizlik, giyinme ve tuvalet ihtiyacını tek başına giderebilmesi için fermuar açma, düğme kapama, el yıkama gibi egzersizler yaparak rehberlik edebilirsiniz.

Örneğin, kıyafet ve ayakkabılarını yardımsız giyemiyorsa, giymeyi öğrenmesi için sabırla bekleyiniz. Eğer okul başladığında hâlâ öğrenememişse, öğreninceye kadar okulda sorun yaşamaması için okula bağciksiz ayakkabılar ile gönderiniz. Okula başlamadan önce, uyku saatlerini aşamalı olarak düzenleyebilirsiniz.



Okula Hazırlık Yaparken



Bilişsel gelişimi desteklemek için, resimli kartlarla hafıza oyunları oynayabilir; okuduğunuz bir öyküyü yarıda bırakarak çocuğunuzdan tamamlamasını isteyebilirsiniz.

Basit bir görseli kâğıda aktarmasına yardımcı olabilir; nesnelere basit toplama, çıkarma, eşleştirme, karşılaştırma ve gruplama işlemleri yapabilirsiniz.



Okula Hazırlık Yaparken

Çocuğunuzun sosyal-duygusal gelişimini desteklemek için, onunla duyguları hakkında konuşabilir, kendi duygularını anlatması için fırsatlar sunabilirsiniz. Okul yaşantısı ile ilgili olumlu yorum ve deneyimlerinizi onunla paylaşmanız okul hakkında olumlu bir tutum geliştirmesine yardımcı olacaktır. Okullar açılmadan önce çocuğunuzun okula götürmek, mümkünse öğretmeni ile tanışmasını sağlamak da çocuğunuzun sosyal-duygusal açıdan okula hazır başlamasını kolaylaştıracaktır.



Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Durumlar

- Velinin çocuk ile birlikte sınıfa girmesi,
- Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi,
- Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması,
- Çocuğu okula bırakan aile üyesinin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi,



Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Durumlar

Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması,

İlkokulun okul öncesi eğitim kurumu ile kıyaslanması ve farkların çocuğa olumsuz bir şekilde aktarılması,

Velinin çocuğa okulda “Sıkıldın mı? Korktun mu?” gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması,

Velinin okul ve öğretmenle ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğun yanında dile getirmesi,



Çocuğun Okula Alışma Sürecini Güçleştiren Durumlar



Ev ve okul ortamının kıyaslanması,



Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygıların aile tarafından çok fazla dile getirilmesi,

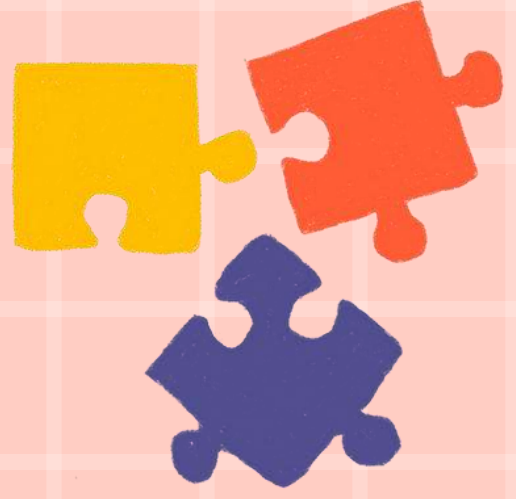


Aile bireylerinin çocuk okuldayken geçirecekleri zamanla ilgili planları çocuğun yanında yapması,



Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranması (örneğin; çocuk okula gitmek istemediğinde bazen gitmesi için zorlaması bazen evde kalmasına izin vermesi).





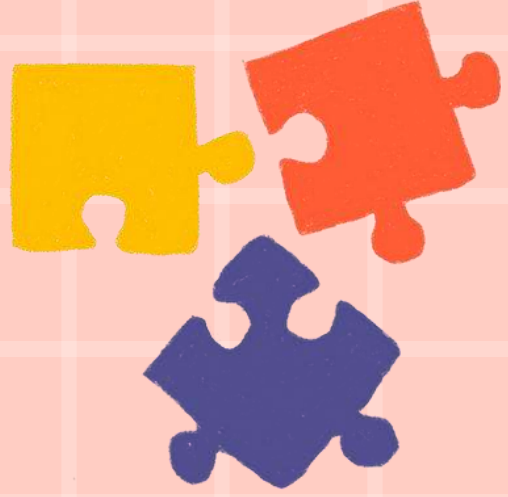
Okula Uyum Sürecinde
Aşağıdaki İfadeleri
Kullanmaktan Kaçınınız!



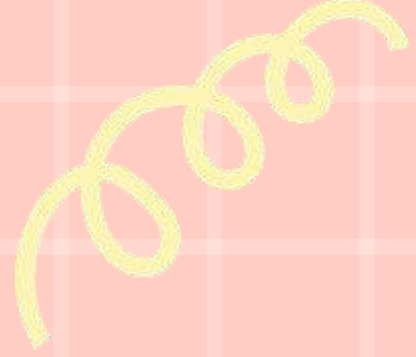
Eğer ağlarsan
giderim.

Ağlarsan akşama
gelip seni
almam.

Sen artık
büyüdün,
bebekler ağlar.



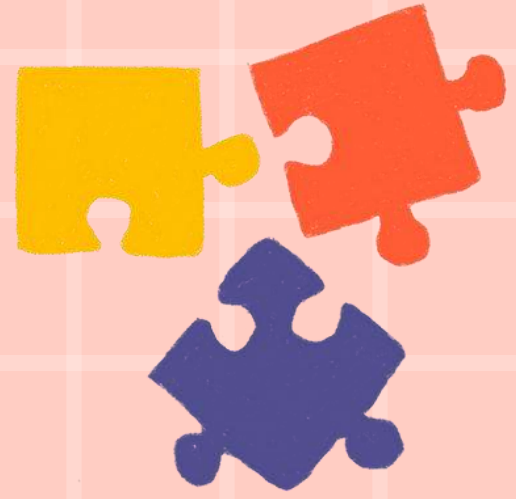
Okula Uyum Sürecinde
Aşağıdaki İfadeleri
Kullanmaktan Kaçınınız!



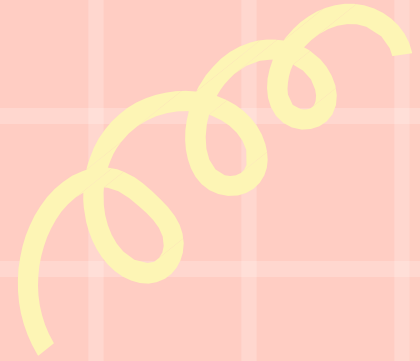
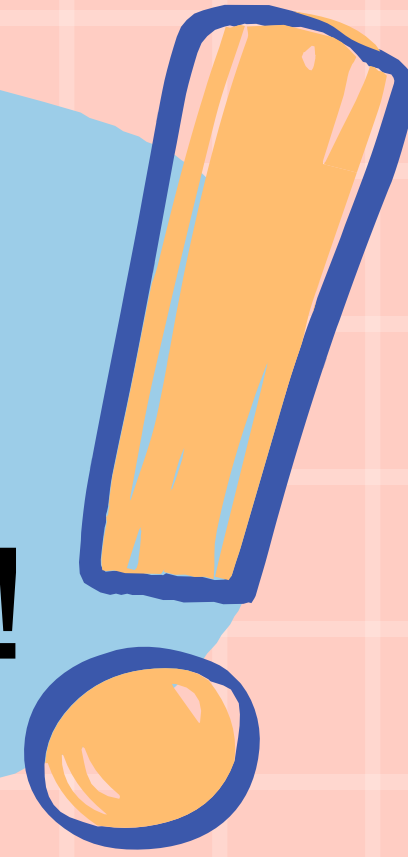
Böyle
davranırsan bu
okulda kimse
seni sevmez.

Galiba sen okula
alışamayacaksın..

Okula gitmek
zorundasın,
gitmezsen okumayı
öğrenemezsin



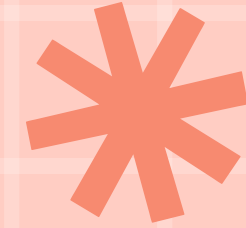
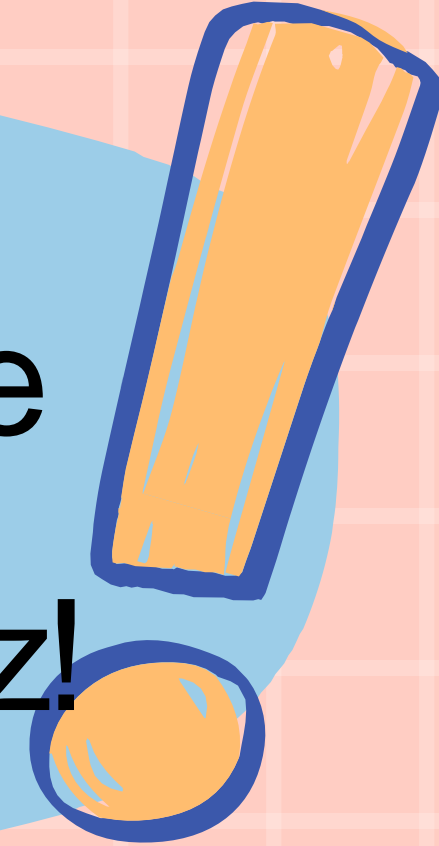
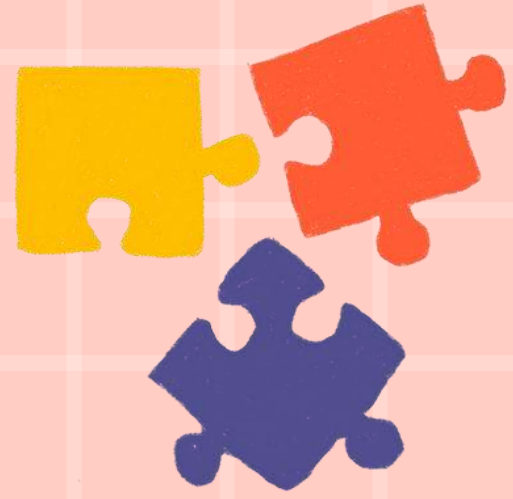
Okula Uyum Sürecinde
Aşağıdaki İfadeleri
Kullanmaktan Kaçınınız!



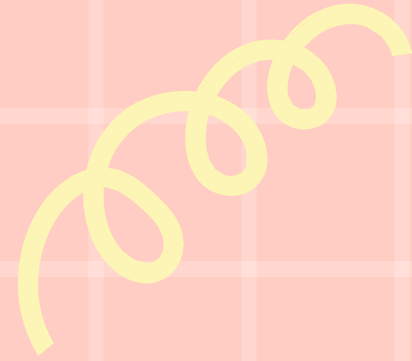
Hiç arkadaşların
ağlıyor mu? Çok
ayıp
arkadaşların
seni görmesin.

Ağlamadan sınıfa
gidersen istediğin
bir şeyi sana
alacağım.

Bugün sınıfta kal;
söz yarın seni okula
getirmeyeceğim.



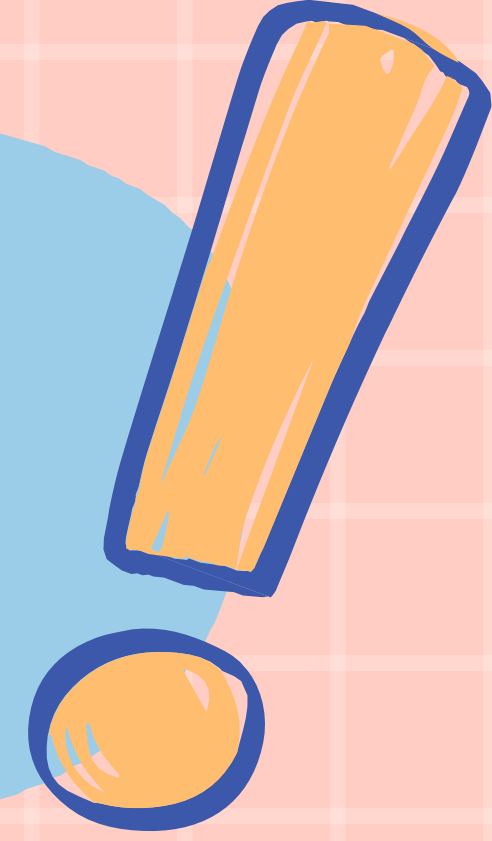
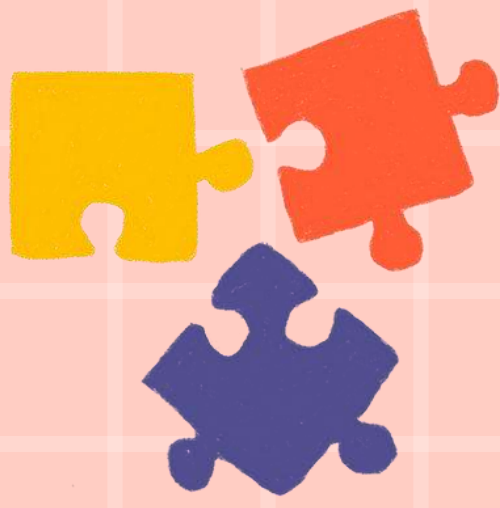
Okula Uyum Sürecinde
Aşağıdaki İfadeleri
Kullanmaktan Kaçınınız!



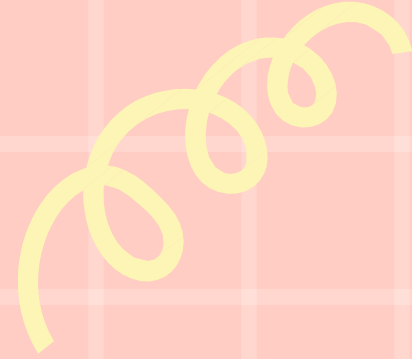
Öğretmenini
sevmedin mi
neden okula
gitmek
istemiyorsun?

Arkadaşlarınla
anlaşamadın mı,
seni dışladılar mı?

Acaba bugün
başlamasa mı?



Okula Uyum Sürecinde
Aşağıdaki İfadeleri
Kullanmaktan Kaçınınız!



Sen çok akıllı
bir çocuksun,
neden
ağlıyorsun?

Ağlayacak ne var,
bak kimse
senin gibi
ağlamıyor.

Acaba bugün
başlamasa
mı?



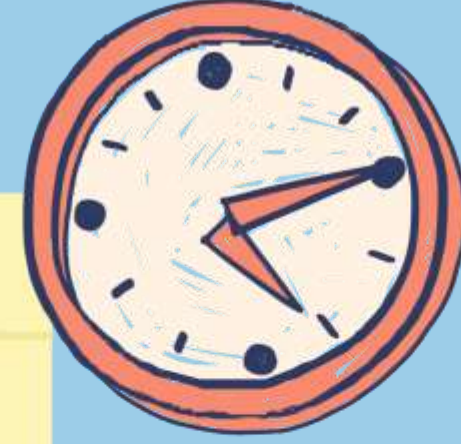
Peki, ben
çocuğuma
nasıl
destek
olacağım?





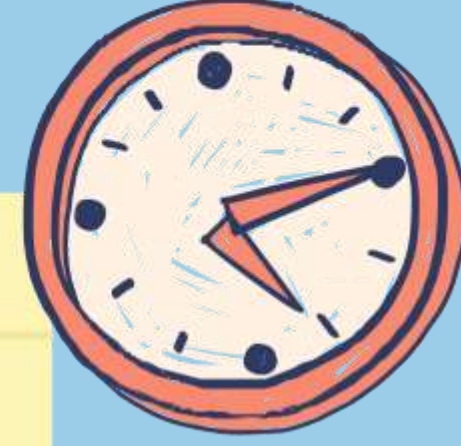
Çocuğunuz için
yapabileceđiniz en önemli
şey onu iyi tanıyarak,
güçlü
ve zayıf yönlerini
bilerek beklentilerinizi
en uygun düzeyde
tutmanızdır.





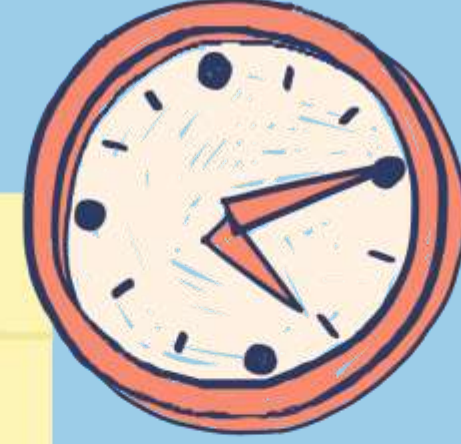
Çocuğunuzun erken okuma-
yazma öğrenmesinden çok, bunu
istememesi ve öğrenmeye karşı
olumlu bir tutum geliřtirmesi
önemlidir. Bu nedenle çocuğunuz
okuma- yazmayı öğrenme
aşamasına gelene dek sabırlı
olmanız, büyük önem
taşımaktadır.





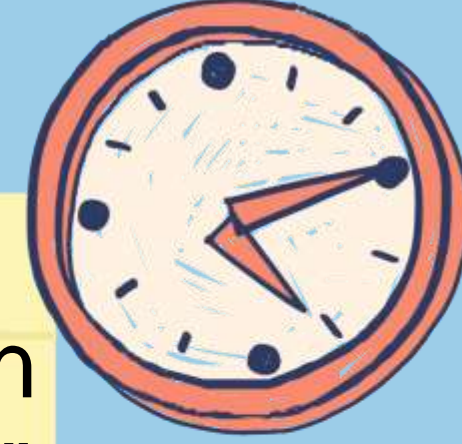
Okulda iyi vakit
geçireceđi ve yeni
şeyler öğreneceği
konusunda onu motive
ediniz. Gülümseyen bir
yüz ifadesiyle onu
uğurlayınız.





Çocuğun endişeleri,
duyguları üzerinde
konuşmak, hem
sıkıntısını paylaşmasını
hem de anlaşıldığını
hissedip rahatlamasını
sağlar.





Çocuk eve döndüğünde “Bir sorun oldu mu?”, “Öğretmenin kızdı mı?”, “Ağladın mı?” gibi olumsuz soru ifadeleri yerine “En çok neye güldün?”, “Arkadaşlarınla nasıl eğlendin?” gibi ifadelerle sorular yöneltilmelidir. Bu şekilde okul ile bağlantı kurduğunuz kavram “eğlence, arkadaşlık, oyun” gibi olumlu ifadeler olacaktır





Yatış ve kalkış
saatlerinin rutine
oturtulması okula
uyumun yanı sıra
çocuğunuzun verimli
öğrenmesine de olumlu
etki sağlayacaktır. .





Anne sakin, sabırlı
ve güvenli
olmalıdır. Çünkü
annenin tüm
duyguları aynen
çocuğa yansır.





Okula geliş-gidiş saatleri, kimin getirip gütüreceği açıklanmalıdır. Çocuğun ilk gün yaşadığı en önemli kaygısı, sürekli okulda kalacağı ve eve dönmeyeceği ile ilgilidir. Okulda acil bir durum olduğunda onunla kimin ilgileneceği Bu tip kaygıların giderilebilmesi için, çocuğa açık- net bilgiler verilmeli ve çocuk bu şekilde rahatlatılmalıdır. .

